***Хореографическое искусство***

***08.05.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Ритмика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 4***  *Повторение пройденной темы.*  *Исполняем упражнения «шаг с носка» и «шаг польки» в разных темпах первый темп медленный, а второй темп быстрый.*  Ссылка для изучения нового материала.  <https://youtu.be/RR3u_77xeSo>  <https://youtu.be/-BHZtf57Kh8>   * ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***15.05.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Ритмика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 5***  *Упражнения выполняются по диагонали или же по кругу.*  *При этом держи корпус спины прямо (ровно) плечи опушены, руки на талии в обхватном положении.*   * Шаг с носка * Шаг на полу пальцах и прыжок * Шаг «цапля» * Прыжки по 1 позиции ног на месте. <https://youtu.be/Bb72d37_ZWU> * Прыжки по 6 позиции ног на месте. <https://youtu.be/Bb72d37_ZWU>     ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***22.05.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Ритмика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 6***  *Контрольный урок.*   * *упражнения* **«шаг с носка»** *и* **«шаг польки»** *в разных темпах первый темп медленный, а второй темп быстрый.* * **Шаг с носка** * **Шаг на полу пальцах и прыжок** * **Шаг «цапля»** * **Прыжки по 1 позиции ног на месте.** * **Прыжки по 6 позиции ног на месте.**   ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |