***Хореографическое искусство***

***08.05.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс******предмет «Ритмика»****ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 4****Повторение пройденной темы.**Исполняем упражнения «шаг с носка» и «шаг польки» в разных темпах первый темп медленный, а второй темп быстрый.* Ссылка для изучения нового материала. <https://youtu.be/RR3u_77xeSo><https://youtu.be/-BHZtf57Kh8>* ***Записать видео.***
 |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту olesya-suhinina@mail.ru или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***15.05.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс******предмет «Ритмика»****ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 5****Упражнения выполняются по диагонали или же по кругу.**При этом держи корпус спины прямо (ровно) плечи опушены, руки на талии в обхватном положении.* * Шаг с носка
* Шаг на полу пальцах и прыжок
* Шаг «цапля»
* Прыжки по 1 позиции ног на месте. <https://youtu.be/Bb72d37_ZWU>
* Прыжки по 6 позиции ног на месте. <https://youtu.be/Bb72d37_ZWU>

 ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту olesya-suhinina@mail.ru или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***22.05.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс******предмет «Ритмика»****ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 6****Контрольный урок.** *упражнения* **«шаг с носка»** *и* **«шаг польки»** *в разных темпах первый темп медленный, а второй темп быстрый.*
* **Шаг с носка**
* **Шаг на полу пальцах и прыжок**
* **Шаг «цапля»**
* **Прыжки по 1 позиции ног на месте.**
* **Прыжки по 6 позиции ног на месте.**

***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту olesya-suhinina@mail.ru или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |