***Хореографическое искусство***

***6.04.2020 год - 1группа***

***7.04.2020 год - 2 группа***

|  |
| --- |
| *2 класс*  ***предмет «Гимнастика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 1***  Упражнения для развития гибкости «Разминка», «Лягушка», «Бабочка»  Исполнение на середине зала.  Ссылка для изучения нового материала.  https://www.youtube.com/playlist?list=PLKWlNEg9IrZYja5Podnmo-id5ySYmr11u  ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***13.04.2020 год - 1группа***

***14.04.2020 год - 2 группа***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Гимнастика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 2***  Упражнения для развития гибкости «Разминка», «Лягушка», «Бабочка»  Исполнение на середине зала, в портере (на полу).  Ссылка для изучения нового материала.  https://www.youtube.com/playlist?list=PLKWlNEg9IrZYja5Podnmo-id5ySYmr11u  ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***20.04.2020 год - 1группа***

***21.04.2020 год - 2 группа***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Гимнастика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 3***  Упражнения для развития гибкости «Разминка», «Складка», «Стрелка»  Исполнение на середине зала, в портере (на полу).  Ссылка для изучения нового материала.  https://www.youtube.com/playlist?list=PLKWlNEg9IrZYja5Podnmo-id5ySYmr11u  ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***27.04.2020 год - 1группа***

***28.04.2020 год - 2 группа***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Гимнастика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 3***  Упражнения для развития гибкости «Разминка», «Продольный шпагат».  Исполнение на середине зала, в портере (на полу).  Ссылка для изучения нового материала.  https://www.youtube.com/playlist?list=PLKWlNEg9IrZYja5Podnmo-id5ySYmr11u  ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |