**Задания для 1 класса : Ритмика**

Разминка

<https://youtu.be/UD5AAmi1FPE>

Упражнения которые делаются по диагонали делаем по кругу (по 3-5 кругов)

Во всех упражнениях ровная спина, подтянутый корпус, руки на талии пальчики вместе, везде тянем носок.

1.шаг с носка

2.шаги на полупальцах

3.шаг «Лошадки»

4. подскоки

5.галоп

6.шаг польки

Комбинации с продвижением в перед и комбинация на месте