

АННОТАЦИЯ

на дополнительную предпрофессиональную общеобразовательную программу в области хореографического искусства

«ГИМНАСТИКА»

Занятия учебного предмета «Гимнастика» способствуют развитию двигательного аппарата и формируют необходимые двигательные навыки, укрепляют костно-мышечный аппарат ребенка для дальнейшего обучения хореографией. Специальные упражнения по этой программе помогут учащимся развить пластику тела и гибкость мышц.