***Хореографическое искусство***

***10.04.2020год***

|  |
| --- |
| *2 класс*  ***предмет «Ритмика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 1***  *Исполняем упражнения «шаг с носка» и «шаг польки» в разных темпах первый темп медленный, а второй темп быстрый.*  Ссылка для изучения нового материала.  <https://youtu.be/RR3u_77xeSo>  <https://youtu.be/-BHZtf57Kh8>  ***Записать видео.*** |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***17.04.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Ритмика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 2***  *Упражнения выполняются по диагонали или же по кругу.*  *При этом держи корпус спины прямо (ровно) плечи опушены, руки на талии в обхватном положении.*   * Шаг с носка * Шаг с носка и прыжок по 6 позиции * Шаг «цапля» * Прыжки по 6 позиции ног на месте. ***Записать видео.***   Ссылка для изучения нового материала.  <https://youtu.be/I99BBPK6XaQ> |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |

***Хореографическое искусство***

***24.04.2020год***

|  |
| --- |
| ***2 класс***  ***предмет «Ритмика»***  *ФИО преподавателя: Сухинина Олеся Васильевна* |
| ***Задание 3***  *Упражнения выполняются по диагонали или же по кругу.*  *При этом держи корпус спины прямо (ровно) плечи опушены, руки на талии в обхватном положении.*   * Шаг с носка * Шаг на полу пальцах и прыжок * Шаг «цапля» * Прыжки по 1 позиции ног на месте. ***Записать видео.***   Ссылка для изучения нового материала.  <https://youtu.be/Bb72d37_ZWU> |
| Выполнив задания, необходимо прислать **видео + фото** (в зависимости от задания) на почту [olesya-suhinina@mail.ru](mailto:olesya-suhinina@mail.ru) или на WhahsApp 8-920-593-84-02 (*на выбор*). |